

STRESSLINJEN

Forebyg tidlige tegn på stress og mistrivsel

Der rådgives f.eks. om

- Reducering og forebyggelse af tidlige tegn på stress og mistrivsel, private trivselsproblemer. f.eks. børn, samliv, skilsmisse, livsstil og misbrug, arbejdsrelaterede trivselsproblemer, f.eks. udbrændthed, afskedigelse, mobning og konflikter.
- Der kræves ikke lægehenviisning, og rådgivningsteamet finder ud af, om der er behov for opfølgende samtaler.
- Stress- og trivselslinjen håndteres af vores team for mental sundhed.

Sådan bruger du linjen

- Du kan ringe til stress- og trivselslinjen alle hverdage i tidsrummet kl. 8-15 på telefon 70206121.

Kontakt

Stresslinjen

8 - 15 i hverdage

→ +45 70 20 61 21

