

PERSONLIGT SUNDHEDSPROGRAM

Få hjælp til livsstil, overvægt og kronisk sygdom

Det får du

- Et individuelt tilpasset forløb med sundhedsfaglig coaching, rådgivning og skræddersyede sundhedsplaner ved en erfaren klinisk diætist i op til et helt år.
- Forløbet kan ud fra en faglig vurdering kombineres med digital personlig rådgivning ved en psykolog, fysioterapeut og/eller en speciallæge.
- Mulighed for medicinsk vægttabsforløb ved svær overvægt, BMI +30 (udgifter til medicin er egenbetaling).

- Løbende vejledning på din smartphone eller computer.

Om programmet

- Programmet tilbydes i samarbejde med Hejddoktor til dig der lever med svær overvægt, diabetes, forhøjet blodtryk eller hjertekarsygdom.
- Du skal være over 16 år for at anvende programmet.

Kontakt Dansk
Sundhedssikring og
gå på
Brugerportalen eller
på telefon
hverdag 8-15
weekender 9-11
+45 70 20 61 21

