

BASIS: ONLINE FYSIOTERAPI

Gratis træning og digital fysioterapi

Det får du

- En indledende videokonsultation med en fysioterapeut med speciale i online diagnostik.
- Selvstændig træning med vejledning fra Injurymaps app og løbende opfølgning og opmuntring fra fysioterapeuten via video og chat.
- Seks måneders efterfølgende adgang til træningsappen.
- Mulighed for at springe køen over og få en tid med det samme.
- Undgår transporttid og fravær på arbejde, når der ikke skal mødes ind på en fysisk klinik.
- Kan få hurtigt svar på akutte problemer ved at chatte med sin fysioterapeut.
- Appen og fysioterapeuten hjælper dig med at holde gejsten oppe gennem hele forløbet med medaljer og ros når du træner, og hjælp og støtte når du ikke træner.

Anmeld online

Du har mulighed for at anmelde en sag samt tilmelde din familie online på **Brugerportalen** på vores hjemmeside www.ds-sundhed.dk.

