

Ungerådgivning (16-27 år)

Det får du

- Mange unge føler sig pressede og kæmper med deres mentale helbred.
- Vi tilbyder målrettet rådgivning til unge i form af fortrolige samtaler med sundhedsfagligt personale om udfordringer som f.eks. stress, angst, ensomhed, spiseproblemer eller lavt selvværd eller problemer i familien, skolen eller med vennerne.
- Hos os får den unge en sundhedsfaglig voksen at snakke med, til at vejlede og give ro og støtte, til de udfordringer den unge kæmper med.

Anmeld online

- Du har mulighed for at anmelde en sag samt tilmelde din familie online på [MitDSS](https://www.ds-sundhed.dk) på vores hjemmeside www.ds-sundhed.dk.

Kontakt Dansk
Sundhedssikring
via MitDSS eller
på telefon
hverdag 8-15
weekender 9-11

+45 70 20 61 21

