

Godt fra start

Effektivt til 7 ud af 10 kunder med nye ryg- eller nakke smerter

Har du nakke- eller rygsmerter, er der hjælp at hente, også hvis ikke du har brug for eller tid til fysioterapi og kiropraktik.

Dansk Sundhedssikring tilbyder **Godt fra start** med råd, øvelser og opfølgning hjemmefra.



Henvendelse
Skade anmeldes til
Dansk Sundhedssikring



Sundhedsfaglig vurdering
Afdækker alvorlige symptomer.
Er det ikke tilfældet, og er du
tryk ved at se tiden an, aftales
omsorgskald efter 2-3 hverdage



Gode råd og øvelser
Du modtager straks gode råd og
øvelser



Omsorgskald
Sundhedsfaglige medarbejder
kontakter dig og afklarer behov
for yderligere behandling eller
udredning